



“СЪЗДАВА И УНИЧЕЖИТЕЛНО СТОПОВО ХРАНЕНО”

КУХНЯ МАЙКА" ЗА ДЕТСКИ ГРАДИНИ №1, №2, №3, №8, №4, №10, ВЪВЕДИ, ОДН, ТАС, ...

БЕЛТ. МАЗНИНИ ВЪТЛЕХ КАЛОРИИ БЕЛТ. МАЗНИНИ ВЪТЛЕХ КАЛОРИИ

ДИНИ ОТ СЕДМИЦАТА		По на рецепта	август съставян	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕПТА		ПРАВАКА НА ПОРЦИЯ	ИЗПОЛЗВАНИ ПРОДУКТИ										3-4 г.			5-7 г.			
понеделник	72	4,3,		Макарони със сирене		150	Макарони, сирене, кравето масло	5,9	6,5	23,6	156	8,85	9,75	27,9	234	0,60	0,20	22,80	94,00	0,60	0,20	22,80	94,00
	416	7		Овара		100/	Сушени плодове, захар	0,30	0,30	14,70	62,70	0,30	0,30	14,70	62,70	0,30	0,30	14,70	62,70	0,30	0,30	14,70	62,70
	359	7		Юълка		100/130/	Месо спанак, морков, лук, фиде, кр. масло, джоджен	6,7	4,7	3,3	83	8,71	6,11	4,29	107,9	4,60	4,1	17,7	126	5,30	4,7	20,4	145
	127	9,3,8,4		Сула със спанак, фиде и месо		130/150/	Грах, масло сл., домати, картофи, моркови, лук, магданоз, сол./	4,70	4,00	16,60	121,00	7,05	6,00	24,90	181,50	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
16 часа	397	7,3		Крем какао		100/150	Нисесте, кравето прясно мляко, яйца, какао, захар./	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	11	10,6	18,3	213	11	10,6	18,3	213
	4	4		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	1,90	2,2	10,4	69	3,00	2,2	10,4	69	4,40	5,00	5,80	86,00	4,40	5,00	5,80	86,00
	32	3,4		Сандвич с шунка и кашкавал		75	Хлеб, кр. масло, шунка, кравето кашкавал	41,26	35,68	139,00	1029,90	49,27	42,94	155,29	1212,30	16,02	29,99	53,99	%	16,26	32,61	51,24	%
	417	3		Айрян		100/	Кравето кисело мляко 2% вода	8,10	8,70	20,00	191,00	8,10	8,70	20,00	191,00	5,40	4,80	16,20	129,00	5,40	4,80	16,20	129,00
вторник	419	3		Прясно мляко с какао		150	Кравето мляко 3,6 %	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	2,3	5,9	3,4	76	2,66	4,03	11,18	92,3
	359	7		Банан		100	Банан	4,30	6,50	21,30	161,00	6,45	9,75	31,95	241,50	18,00	5,1	18,4	192	21,80	6,2	21,1	227
	104	9,3,8,1		Крем супа от зеленчуков мис		100/130/	Картофи, морков, целина, грах, лук, домат, магданоз, кр. мл. 2% сол, масло./	18,00	5,1	18,4	192	21,80	6,2	21,1	227	0,40	3,5	3,8	48	0,70	5,6	6,1	77
	258	9,7,8		Птиче месо печено с картофи		130/150/	Пилешко месо, картофи, сл. масло, магданоз, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,80	4,00	8,2	82,00	3,80	4,00	8,2	82,00
10:00 часа	323	8,9		Салата от моркови		50/80/	Моркови, магданоз, сол, сл. масло, лимонска сол	8,4	10	20,1	204	8,4	10	20,1	204	5,40	4,80	16,20	129,00	5,40	4,80	16,20	129,00
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	46,36	38,96	130,90	1056,20	52,97	43,56	154,33	1227,00
обяд	416	4,3,8		Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки		100/150/	Банани, Други плодове, овесени ядки, пр. мляко, кр. масло, захар, ориз смелени//	17,39	33,50	49,11	%	17,27	32,42	50,31	%	8,4	10	20,1	204	8,4	10	20,1	204
	419	3		Сандвич с "Шопски пастет"		75	Кравето сирене, яйца, кравето масло, червен пипер	5,40	4,80	16,20	129,00	5,40	4,80	16,20	129,00	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00
	359	7		Прясно мляко с какао		150	Кравето мляко 3,6 %	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от зрал фасул		130/150/	Ярлп фасул, домати, лук, моркови, целина, пиперки, масло сл., червен пипер, магданоз, сол	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
сряда	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
16 часа	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
четвъртък	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
16 часа	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
обяд	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
16 часа	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
16 часа	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
16 часа	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
16 часа	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100	Банан	1,00	0,20	23,40	99,00	1,00	0,20	23,40	99,00	7,8	3,8	7,6	96	10,14	4,94	9,8	124,8
	128	8,9,3		Супа от свинско месо		100/130/	Свинско месо, моркови, лук, чесън, целина, картофи, домати, пиперки, ориз	8,10	4,3	19,5	149	9,30	4,9	22,4	171	0,50	0,1	1,9	10	0,80	0,16	3,04	16
16 часа	393	9		Домат		50/80/	Домати, сол	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20	3,06	0,26	16,20	88,20
	419	3		Хлеб пълнозърнист		36	Пълнозърнист хлеб	0,30	0,20	14,90	62,00	0,45	0,30	22,35	93,00	2,8	2,8	24,6	135	4,1	4,3	36,9	202
	359	7		Банан		100																	

пептък	66	1,3,4,8	Пиле с шунка	80/100	Брашно, краве масло, кисело мляко, майкоп, захар, шунка	46.84	26.64	154.10	1058.40	52.46	32.83	183.97	1255.20
10:00 часа	416		Отвара	200	Сушени плодове, захар	17.70	24.06	58.24	%	16.72	24.66	58.63	%
обяд	359	7	Ябълка	180/100	Ябълка	9.28	9.20	34.64	256.40	9.60	8.00	27.5	220.00
	120	9:38,3	Супа от птици	100/130	Пилешко месо, масло сл., моркови, целина, лук, домати, черв. пипер,	0.60	0.20	22.80	94.00	0.60	0.20	22.80	94.00
	168	8,9	Пилерки с ориз	130/150	Пилешки, домати, масло сл., лук, ориз, моркови, целина, лук,	0.48	0.48	23.20	49.60	0.60	0.60	29.40	62.70
	303	8	Краставица	50/60	Джоджен, мандарин, сол	7.4	2.7	4.1	70	9.62	3.51	5.2	91
	392	7	Млечен мус с пресни плодове и ядки	100/150	Ябълки, тиква, силени орехи, царевичен грис, пр. мляко, захар,	2.80	4.2	23.1	142	3.20	4.8	26.6	163
		4	Хляб пълнозърнест	36	Пилешки, домати, масло сл., лук, ориз, моркови, целина, лук,	0.3	0.1	1.2	7	0.48	0.16	1.92	11.2
16 часа	18	4,3	Сандвич с масло, сирене и лютеница	75	Прясна краставица	4.00	5.80	19.10	145.00	6.00	8.70	28.65	217.50
	416		Плодов зирян	200	Ябълки, тиква, силени орехи, царевичен грис, пр. мляко, захар,	3.06	0.28	16.20	86.20	6.12	0.56	32.40	176.40
					Хляб пълнозърнест хляб	6.30	4.90	21.20	154.00	6.30	4.90	21.20	154.00
					Сирене, лютеница, краве масло, хляб	3.80	4.00	8.2	82.00	3.80	4.00	8.2	82.00
					Краве кисело мляко 3.6%, вода, пресен или замразен плод	38.02	31.86	173.74	1090.20	46.32	35.43	203.87	1271.80
						13.95	22.30	63.75	%	14.57	21.31	64.12	%

ХРАНАТА СЕ ДОСТАВЯ С ТРАНСПОРТНИ СРЕДСТВА ПРИТЕЖАВАЩИ УДОСТОВЕРЕНИЯ ЗА РЕГИСТРАЦИЯ
НА ОСНОВАНИЕ НА ЧЛ.246 АЛ.4 ОТ ЗБД И ЧЛ.6 ОТ РЕГЛАМЕНТ (ЕО) N865/2004

ХРАНИ КОИТО НАЙ-ЧЕСТО МОГАТ ДА ПРЕДИЗВИКАТ АЛЕРГИЧНИ РЕАКЦИИ:

- 4 - пшеница
- 5 - царевица
- 6 - риба

- 7 - плодове/
- 8 - подправки
- 9 - зеленчуци

при необходимост и извънредни ситуации местото може да претърпи корекции

ИЗГОТВИЛ: ТЕХНОЛОГ: УТВЪРДИЛ: Директор:

Г-жа Е. СТАНЧЕВА М-р М. Стефанова

Мед. лице

Г. ХАСАНОВ